

日	曜	主 食	全 園 児	お や つ	
			献 立 名	午前のおやつ	午後のおやつ
1	月	雑穀ご飯	魚の塩焼き,ほうれんそう・にんじん・しめじのごま和え,豆腐の清まし汁,オレンジ	牛乳,バナナ	牛乳,人参ケーキ★
2	火	麦ご飯	栄養きんぴら,トマト,大豆入り大根ときゃべつのスープ,バナナ	スキムミルク,オレンジ	牛乳,ふかし芋★
3	水	雑穀ご飯	すき焼き風煮,ブロッコリー,すり身と野菜の清まし汁,パイナップル	牛乳,バナナ	牛乳,ピザトースト★
4	木	麦ご飯	魚の胡麻焼き,きゃべつと竹輪のごま和え,わかめスープ,バナナ	お茶,りんご	スキムミルク,せんべい
5	金	おにぎり しらすと菜の花	貝うどん,干し大根の炒め煮,りんご	スキムミルク,オレンジ	お茶, ヨーグルト★
6	土	ご飯 	大豆入りチキンカレー,野菜スティック,ゆで卵,バナナ	牛乳,クラッカー	お茶, おにぎり★
8	月	雑穀ご飯	かぼちゃのそぼろ煮,ブロッコリー,豆腐と野菜のスープ,りんご	お茶, せんべい	ジョア,せんべい
9	火	麦ご飯	鶏肉のから揚げ,きゃべつのドレッシング和え,トマト,えのきと白菜の清まし汁,オレンジ	お茶, りんご	牛乳,かぼちゃのクッキー★
10	水	雑穀ご飯	魚の味噌マヨネーズ焼き,大根とハムのサラダ,野菜コンソメスープ,パイナップル	牛乳,かぼちゃポーロ	牛乳,蒸しパン★
11	木	麦ご飯	浦上そぼろ,ブロッコリー,豆腐の清まし汁,りんご	スキムミルク,ジャムパン	スキムミルク,バナナ
12	金	雑穀ご飯 	マーボー豆腐,ブロッコリー,すり身とわかめのスープ,パイナップル	牛乳,バナナ	牛乳,ソファール元気ヨーグルト
13	土	麦ご飯 	クリームシチュー,ミックスサラダ,トマト,バナナ	お茶, りんご	牛乳,せんべい
15	月	雑穀ご飯	魚の香味揚げ,野菜の胡麻ドレッシング和え,わかめスープ,オレンジ	スキムミルク,バナナ	スキムミルク,味噌饅頭★
16	火	麦ご飯 	カレーコロッケ,マカロニサラダ,トマト,コンソメスープ,オレンジゼリー	お茶, クッキー	牛乳,ポパイケーキ★
17	水	ロールパン 	貝たくさん豆乳スープ,春雨サラダ,トマト,パイナップル	牛乳,バナナ	お茶, 鮭おにぎり★
18	木	雑穀ご飯	鮭のクリーム煮,マッシュポテト,トマト,えのきスープ,オレンジ	スキムミルク,クラッカー	スキムミルク,りんご
19	金	ご飯 	キーマカレー,ツナと大豆のサラダ,ブロッコリー,パイナップル	牛乳,りんご	牛乳,手作りフライドポテト★
20	土	ロールパン	焼きそば,きゅうりとわかめの酢の物,トマトと卵のスープ,バナナ	お茶, かぼちゃポーロ	牛乳,クッキー
22	月	雑穀ご飯	魚のマヨネーズ焼,ほうれん草のおかか和え,トマト,かきたま汁,オレンジ	牛乳,バナナ	牛乳,お好み焼き風せんべい★
23	火	麦ご飯	スペイン風オムレツ,ブロッコリー,わかめスープ,パイナップル	お茶, せんべい	スキムミルク,プリン★
24	水	雑穀ご飯	魚の天ぷら,もやしのナムル,トマト,白菜の清まし汁,オレンジ	牛乳,りんご	牛乳,フレンチトースト★
25	木	麦ご飯	高野豆腐の卵とじ,ブロッコリー,麩とわかめの清まし汁,りんご	お茶, クッキー	スキムミルク,クラッカー
26	金	ご飯 	ハヤシライス,海草サラダ,ゆで卵,パイナップル	牛乳,バナナ	牛乳,ホットケーキ★
27	土	ロールパン 	大豆入りポトフ,野菜スティック,トマト,バナナ	お茶, オレンジ	牛乳,棒チーズ,小魚スナック
30	火	麦ご飯	鶏肉とえのきのハンバーグ,ブロッコリーのごま和え,トマト,大根ときゃべつの味噌汁,オレンジ	牛乳,バナナ	牛乳,青りんごゼリー

給食だより



誕生日会メニュー



スプーンを持ってくる日

★ 手作りおやつ

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい園、新しいクラス、新しい友達、新しい先生とドキドキ、ワクワクの新年度がスタートします。毎日の給食を通して食べることの楽しさや食に関する様々な体験を楽しんでもらえるように心掛けていきたいと思ひます。給食室一同がんばってまいりますので今年度もよろしくお願ひいたします

給食室では、子どもたちへの愛情はもちろん、子どもの口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じながら調理しています。栄養バランスや食材選び、薄味の心がけ、食べやすい切り方、盛り付け、彩りなど…子どもたちの「おいしい」の笑顔が何よりの励みです。



こだわりのポイント

- ★旬の食材を多く取り入れた季節感のある献立を心がけています。
- ★食べ物の持ち味を活かした薄味です。
- ★ごはんが中心の和食献立がメインです。
- ★添加物や農薬に気を付けた安心、安全の食材を選んでいます。
- ★だしから基本、昆布・煮干し・鰹節などの手作りしています。
- ★砂糖はきび砂糖を使用しています。